



第47回タートルマラソン国際大会 紹介キャンペーン！

友達や家族でも

職場の仲間と

どの種目でも

男女問わず



In 北千住

紹介した人も

ランニング教室 1回無料招待！

紹介された人も

対象：6月15日(金)～7月31日(火)までの間にタートルマラソン大会をエントリーした方、またはその紹介者

対象ランニング教室一覧(北千住)

※各回先着定員制

11/15
(木)

12/13
(木)

1/17
(木)

2/14
(木)

3/14
(木)

室内講義 テーマ 19:00 ～ 19:30	乳酸 トレーニング	ランナー向け ストレッチ	糖と脂肪の 調整術	フルマラソン 快走法	ランナーに 起こる 悩み解決
トラック実技 19:40 ～ 20:30	帝京科学大学4号館の陸上トラックにて実技練習を行います 【対象】：ランニング初心者からフルマラソン4時間レベルまで				

※諸事情により内容が変更される場合もあります

👉 紹介限定用の申込はこちらから 👉

『e-moshicom - モシコム』

モシコムから「タートル」で検索か記載のURL、ORコードにて！

<http://moshicom.com/18268/>

