



2018年 1月 日本タートル協会

～健康づくりイベント～

上野で初ランニング&健脚祈願

【日程】平成 30 年 1 月 7 日（日）

J R 上野駅公園口 9 : 00 集合

来年も一年、無事に走ることができますように

来年もまた谷中にある延壽寺※に健脚祈願に行きましょう。

※お堂には「健脚の神様」、日荷上人が祀られています。

《スケジュール》

上野公園で初ランニング（30～40 分程の練習会）→ 延壽寺お参り
その後、上野公園～かっぱ橋道具街～浅草寺～浅草神社～スカイツリーまで
途中、ランチをしたり寄り道をしながらのんびり歩きます。15:00 解散予定
延壽寺から参加される方は、JR 上野公園口に 10:00 集合をお願いします。

【参加費】500 円（保険料含む）※交通費・昼食などの飲食費は各自実費精算となります。
（延壽寺の健脚お守りは 800 円です。）

【服装・持ち物】運動しやすい服装／靴、昼食代（途中ランチ休憩をします。）お守り代他

【雨天の場合】前日 20 時の時点で交通機関などの事情で中止の場合は、こちらからご連絡致します。
（連絡のない場合は予定通り開催ということでご了承願います）

担当：大石 090-9143-9176

【申込み】 締め切り 12 / 25（月）まで

メール： info@turtle.or.jp

件名に「上野健脚祈願」と明記のうえ、本文に「〒住所・氏名・電話番号・年齢」を入力して送信下さい。

FAX 番号： 03-3366-0863

〒 _____ 住所 _____

氏名 _____

年齢 _____ タートル会員 有・無

電話番号 _____

FAX 番号 _____

公益社団法人日本タートル協会（内閣府認定）

〒164-0011 東京都中野区中央 1-43-15VIP 中野坂上 606 お問合せ電話番号 03-3363-5331