

# 三頭山

## 紅葉ハイキング

11/23  
(金祝)

東京唯一の村である“檜原村”で紅葉狩り！  
セラピーロードや滝、展望台など巡ります♪

### 【持ち物】

- ・ハイキングに適した服装
- ・山歩きのできるシューズ
- ・昼食、飲料
- ・携帯電話（緊急連絡用）
- ・敷物（推奨）

### 【参加費】

- ・500円（保険・資料代）  
※交通費、飲食、などは自己負担です

### 【定員】

- ・20名（先着）

危険度 ★☆☆☆  
体力度 ★☆☆☆  
コース距離 約5km

※Yamakei Onlineより

時間	予定スケジュール
10:30	都民の森 とちのみ売店前 【集合】
(コース)	森林館 → 大滝の路 → 三頭大滝 → フナノ路 → ムシカリ峠 → 三頭山 → 展望台 → 見晴らし小屋 → 鞆口峠 → 森林館
15:50	都民の森バス停 【解散】

アクセス方法 ※現地集合になります	
公共交通機関	JR五日市線「武蔵五日市駅」 ↔ 「数馬」行きバス ↔ 「都民の森」バス時刻 (行き) 8:10 or 9:00 (帰り) 15:50 バス料金 片道940円
車	都民の森駐車場（無料：100台） （アクセス一例）奥多摩湖より奥多摩周遊道路経由 30分

※今回は現地までの利便性が乏しい為、お車での移動も可能とします。但し、渋滞や事故など主催者は一切責任を負いませんので自己責任のもとお越し下さい。

ランニングをしない人も安心の完全ハイキングです。  
ご家族・ご友人との参加も歓迎！

お申込は下記を記入の上 FAX 頂くか、TEL または メール で下記事項をお知らせ下さい

氏名	性別	男・女	年齢	
連絡先TEL (携帯推奨)	交通手段	電車・車 バス	申込締め切り 11月11日 ※定員になり次第早期終了します	

公益社団法人日本タートル協会

TEL : 03-3363-5331

FAX : 03-3366-0863

E-mail info@turtle.or.jp