

君よ湖をわたる風になれ
30th TAMAKOEKIDEN

多摩湖 駅伝大会



2020年3月20日(金・春分の日)

種目 公園周回コース(1周):一般の部、一般女子の部、壮年の部、中学男子の部、中学女子の部、小学男子の部、小学女子の部
公園周回コース(2周):一般の部、高校の部 ※今大会は、工事期間中のため公園周回コースを使用した種目のみにになります。

申込み方法 大会ホームページ▶<http://tamako-ekiden.com/>
RUNNET▶<http://runnet.jp/>

申込み期間 2019年11月1日(金)~2020年1月10日(金)
(RUNNET/パソコン・スマートフォン対応)
2019年11月1日(金)~2019年12月20日(金)
(消印有効/専用振替用紙)

コース 公園周回コース(1周) 10km(2.5km×4区間)
公園周回コース(2周) 20km(5.0km×4区間)
1チーム4人
参加制限/公園周回コース(1周)・・・200チーム※小学生の部を除く
公園周回コース(2周)・・・200チーム

問合せ先
〒207-8585 東京都東大和市中央3丁目930番地
多摩湖駅伝大会実行委員会事務局 東大和市教育委員会社会教育課内
電話:042-563-2111(内線1552~1555) FAX:042-563-5933
mail:shakaikyoku@city.higashiyamato.lg.jp

主催:東大和市、東大和市教育委員会、特定非営利活動法人東大和市体育協会
主管:多摩湖駅伝大会実行委員会

後援:東京都
協力:警視庁東大和警察署、東京消防庁北多摩西部消防署、東京都水道局羽村取水管理事務所、東京都建設局北多摩北部建設事務所、都立狭山公園管理所、東大和市陸上競技協会、東大和地区交通安全協会、東大和市スポーツ推進委員会、西武鉄道(株)、多摩都市モノレール(株)、西武園ゆうえんち、多摩湖畔・中国割烹旅館水郷
協賛:森永乳業(株)東京多摩工場、(株)セシモア、(株)ロンドスポーツ、(株)サンワーク、菊池建設(株)、ミスノ(株)、東大和市内部便局、東大和病院、東大和市清掃事業協同組合、東京城北陸上競技クラブ、城北A.C.、生化学工業(株)、(株)富士住建、鴻池運輸(株)

招待選手 戸田 雅稀 (とだ まさき)
2020 東京オリンピック 1500m代表候補
戸田雅稀選手が走ります!

主な成績

【自己ベスト】 1500m 3分37秒90(日本歴代2位)
【主な競技実績】
2019 日本選手権1500m 優勝
2017 ニューイヤー駅伝 1区区間賞
2016 日本選手権1500m 優勝
2015 アジア選手権1500m 8位
2014 箱根駅伝 3区出場
2013 箱根駅伝 4区出場
2013 関東インカレ2部1500m 優勝
2012 関東インカレ2部1500m 優勝
2011 インターハイ1500m 優勝

サンベルクス所属
群馬県出身 ROLX
東京農業大学第二高校、
東京農業大学卒業



第30回多摩湖駅伝大会要項

期 日 ■ 2020年3月20日(金・春分の日)雨天決行

会 場 ■ 東京都東大和市(都立狭山公園)

受 付 ■ 午前8時から開始。各種目の受付終了時刻は下記を参照。

開 会 式 ■ 午前8時30分～必ず代表者が出席してください。

コ ー ス ■ 東京都東大和市多摩湖(村山貯水池堰堤広場から都立狭山公園周回)

参加制限 ■ 公園周回コース(1周)・・・200チーム※小学生の部を除く 公園周回コース(2周)・・・200チーム

コース(距離)	種 目	参 加 資 格	参 加 費	受付終了時刻	スタート時間
公園周回コース(1周) 10km 1区間2.5km	1 一般の部	官公庁、会社、大学、スポーツクラブ等の単位で編成されたチーム	10,000円	午前8時50分	午前9時10分
	2 一般女子の部	官公庁、会社、大学、スポーツクラブ等の単位で編成された女子チーム			
	3 壮年の部	4名の競技者の年齢合計が180歳以上で編成されたチーム(男女混合でも可、大会当日の満年齢)			
	4 中学男子の部	中学校、スポーツクラブ等の単位で編成された中学男子チーム	3,000円	午前9時40分	午前10時00分
	5 中学女子の部	中学校、スポーツクラブ等の単位で編成された中学女子チーム			
	6 小学男子の部	小学校、スポーツクラブ等の単位で編成された小学男子チーム			
	7 小学女子の部	小学校、スポーツクラブ等の単位で編成された小学女子チーム	2,000円	午前9時40分	午前10時00分
公園周回コース(2周) 20km 1区間5.0km	8 一般の部	官公庁、会社、大学、スポーツクラブ等の単位で編成されたチーム	10,000円	午前10時40分	午前11時00分
	9 高校の部	高校、スポーツクラブ等の単位で編成された高校生チーム			

※中学及び高校の部については3年生の卒業見込者、小学の部については6年生の卒業見込者を含む。 ※公園周回コース(1周)及び公園周回コース(2周)の一般の部については、男女混成チームを含む。

チーム編成 ■

1チーム選手4名、補欠2名、監督1名の7名で編成。

監督は競技者を兼ねることができ、補欠競技者はいなくても参加できます。小学・中学の部は、監督は20歳以上の者とし、競技者を兼ねることはできません。複数のチームで参加の場合、他チームの補欠競技者を兼ねることができません。

表 彰 ■

団体表彰：各種目1～3位。また、各部門の優勝チーム及び公園周回コース(2周)(一般の部)は50位ごとに特別賞を差し上げます。

※記録は大会HP及び市のHP等で発表します。記録簿は発行いたしません。

※各チームに記録証、競技者には参加賞を差し上げます。

競技規定

- ①本大会は2019年度日本陸上競技連盟規則駅伝競技規則ならびに本大会要項によって実施します。
- ②競技運営上、公園周回コース(2周)の第4走者は午後0時40分で繰り上げスタートを行います。
- ③代表者会議を行いませんので、大会要項を確認し周知徹底を図ってください。
- ④競技上の事故について応急手当はしますが、その後の責任は負いませんので十分注意をしてください。なお、傷害保険は、それぞれ競技者個人で加入してください。
- ⑤大会専用の駐車場はありません。車で参加の際は近隣の有料駐車場をご利用ください。なお、大会ホームページに近隣の有料駐車場の案内がございます。
- ⑥競技者は必ず主催者側で用意したナンバーカードを胸、背部にそのままの形でつけてください。ナンバーカードのないものはスタートできません。
- ⑦競技は駅伝方式として、競技者1人の走行区間は、1区間とします。
- ⑧伴走は認めません。他の走者が一緒に走った場合も伴走とみなし、失格とします。
- ⑨第1走者はスタート地点にプラカード順に並んでください。第2走者以降はタスキの受け渡しができるよう、各自で準備してください。(中継所への競技者到着に際してのナンバーカード呼出しは行います。)

- ⑩公園周回コース(2周)のナンバーカードの呼び出しについては、主催者が定めた手順を踏んだ場合のみ行います。手順の詳細については別途お知らせします。
- ⑪公園周回コース(2周)は、周回不足の場合チームは失格となりますので、各自で周回数を確認をお願いします。
- ⑫タスキは必ず肩からかけて走ってください。
- ⑬競技者は、道路の左側を必ず走ってください。ただし、警察官及び競技役員が指示したところは指示どおりに走ってください。
- ⑭競技者は警察官、競技役員の指示に従い交通事故防止につとめてください。
- ⑮盗難防止のため手荷物は各自責任をもって管理してください。
- ⑯走路は大会専用走路ではなく、一般の自転車や歩行者も通行しますので、自転車や歩行者に気をつけて走行してください。
- ⑰上記、競技規定に必ず同意の上、お申し込みください。

申込方法

A RUNNET または **B 専用振替用紙**でお申し込みいただけます。

A RUNNET (インターネットエントリー)

申込期間:2019年11月1日(金)～2020年1月10日(金)

パソコンまたはスマートフォンから下記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。※事前に会員登録(無料)が必要です。※エントリー手数料:4,000円まで220円、4,001円以上5.5%(税込)

大会ホームページ <http://tamako-ekiden.com/>

多摩湖駅伝

検索

RUNNET

<http://runnet.jp/>

ゆずれ～るの対象大会です。出走権を譲りたい方、締め切り後の大会にエントリーしたい方は下記期間に手続きを行ってください。サービスの詳細はRUNNETにてご確認ください。

▶ <http://runnet.jp/runtes/guide/yuzureru/>

※振替用紙でお申し込みされた方はサービス対象外となります。

〈ゆずれ～るエントリー期間〉2019年11月3日(日)～2020年1月12日(日)

B 専用振替用紙

申込期間:2019年11月1日(金)～2019年12月20日(金)

専用振替用紙(コピー不可)に必要事項をご記入の上、参加料を添えて、ゆうちょ銀行または郵便局窓口でお申し込みください。確認用にコピーを大会まで保存されることをおすすめします。

※払込手数料200円(ATM利用の場合150円)

※専用振替用紙は下記のパンフレット発送センターへご請求ください。

申込規約

※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

1. 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
2. 荒天、地震、風水害、事件、事故等による大会中止の場合においても、参加料は返金いたしません。
3. 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
4. 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理、大会運営上の指示に従います。
5. 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
6. 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
7. 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
8. 私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
9. 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救済・返金等一切の責任を負いかねます。
10. 大会の映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
11. 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(「組語」がある場合は大会規約が優先します)。

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

お問い合わせ先

パンフレット及び専用振替用紙のご請求先

多摩湖駅伝大会パンフレット発送センター

〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9

TEL.03-5768-5430(自動音声・24時間対応)

大会に関するお問い合わせ

多摩湖駅伝大会実行委員会事務局

〒207-8585 東京都東大和市中央3-930 東大和市教育委員会社会教育課内

TEL.042-563-2111 内線1552～1555

大会ホームページ <http://tamako-ekiden.com/>

交通のご案内

駅伝大会専用駐車場はございません。車でお越しの際は、近隣の有料駐車場の案内がございます。

電車 ■ 西武多摩湖線「国分寺駅発」→萩山・西武遊園地行き」もしくは「萩山駅発→西武遊園地行き」武蔵大和駅下車 徒歩9分

バス ■ 西武バス「立35(立川駅北口→東村山駅)」武蔵大和下車 徒歩8分
ちよこバス「多摩都市モノレール上北台駅発・外回りまたは内回り」多摩湖堤防下車 徒歩4分
ちよこバスの時刻表・ルートについては大会ホームページをご覧ください。