

# 30th 多摩湖駅伝大会 2020年3月20日(金・春分の日)

西武多摩湖線「国分寺駅発～萩山  
・西武遊園地方面行き」もしくは  
「萩山駅発～西武遊園地方面行き」  
武蔵大和駅下車 徒歩9分

西武遊園地駅

武蔵大和駅

公園周回  
コース  
1周2.5km

多摩湖

スタート  
ゴール  
大会本部  
受付

上り坂

## スケジュール

|      |                 |
|------|-----------------|
| 受付   | 8:00～9:00(監督対応) |
| 開会式  | 8:30 (参加は任意)    |
| スタート | 11:00 (一般)      |
| 終了予定 | 13:30 (予定)      |

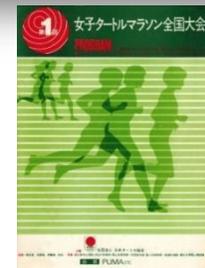
## 会場設備

|       |           |
|-------|-----------|
| 更衣室   | あり (詳細HP) |
| 荷物預かり | あり (詳細HP) |
| コンビニ  | 武蔵大和駅となり  |
| トイレ   | 会場エリア・駅   |

## Women's Marathon 発祥の地 東大和市

「女子は男子に比べ体力が弱いから運動をしてはならぬ」「女性は生理的に困難」そんな風潮が根強かった時代に日本タートル協会は1978年4月16日に東京都東大和市の多摩湖畔で日本初の女子マラソンとなる「タートル女子マラソン全国大会」を開催しました。この大会が起爆剤となって一年半後に東京国際女子マラソンがスタートしており、日本タートル協会は日本における“女子マラソンの創始者”としての務めを果たしました。

水の精像



# ◆多摩湖駅伝タートルチーム参加募集◆

日 時:3月20日(金・春分の日)

会 場:東京都東大和市

コース:多摩湖 公園周回コース2周 一般の部

1区間 5km(2.5km/周×2周)×4人=20km

※今年台風の影響で多摩湖周回コースは  
工事期間中の為公園周回コースのみです。

【集合場所】 現地会場 東京都東大和市(都立狭山公園)

【集合時間】 午前9:00(受付終了時間 10:40) 午前11時00分(第1走スタート)

【参加費】 お一人2,500円 交通費、食事等自己負担

【チーム編成】1チーム4名+監督1名 (監督は走者を兼ねることもできる)

詳細:<https://www.tamako-ekiden.com/>

【参加にあたって】

- ・タートル精神のマイペースを守り個人の記録よりも仲間と繋ぐことを楽しむ方
- ・雨だろうが雪だろうが走り通す精神力(意気込み)がある方
- ・タートルTシャツを着て走れる方(お持ちでない方は支給します)
- ・午前11時スタートで午後12時40分で第4走者に襷を渡せないと「繰り上げスタート」となるため  
チーム分けは協会の方で個々の走力を判断し各チームが繋ぎ通してゴールできるよう配慮しますので  
それに同意できる方(男女混成チーム)  
※参考 スタートから100分間で第4走者へつなぐ為には、1人平均5km 33分20秒(6分40秒/km)ペース

【申込期限】 12月20日(金)まで

- ※多摩湖駅伝のエントリー締切が2020年1月10日までなので、12/20以降でも定員に達していなければ1月10日までは参加できる事もあります。タートル協会へお問い合わせください。TEL 03-3363-5331(タートル協会 担当 平野)
- ※多摩湖駅伝の定員200チームを超えた場合、またメンバーが不足の場合は参加できない場合もあります。

【支払方法】 エントリーが確定したのち、大会までにお会いする機会があればその時。または大会当日でも可

【打ち上げ】 参加任意で近くのお店で食事会など予定しています。

※詳細については、協会ホームページ<https://www.turtle.or.jp/>でお知らせしていきます。